

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Тудакова Т.Т



**Меню на 13.05. 2024 года**

**1 младшая**

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным</b>	<b>140/3</b>	<b>155,56</b>
	<b>Кофейный напиток с молоком и сахаром</b>	<b>180/6</b>	<b>42,67</b>
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>25/5</b>	<b>98,50</b>
<b>2ой завтрак</b>	<b>Сок</b>	<b>125</b>	<b>68,00</b>
<b>Обед</b>		<b>30</b>	<b>27,36</b>
	<b>Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками</b>	<b>150/11</b>	<b>90,56</b>
	<b>Котлеты ,рубленные из говядины</b>	<b>50</b>	<b>150,76</b>
	<b>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</b>	<b>110/2</b>	<b>119,90</b>
	<b>Напиток из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>57</b>
	<b>Хлеб ржаной/пшеничный</b>	<b>35/15</b>	<b>114,23</b>
<b>Полдник</b>	<b>Катык</b>	<b>150</b>	<b>75,00</b>
	<b>Вафли</b>	<b>20</b>	<b>249,00</b>
<b>Ужин</b>	<b>Котлеты рыбные</b>	<b>50</b>	<b>89,00</b>
	<b>Пюре картофельное</b>	<b>120</b>	<b>109,80</b>
	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/5</b>	<b>20,08</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>47,00</b>

**1483,50**

**Приятного аппетита!**

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»  
Гудакова Т.Т.



**Меню на 13. 05. 2024 года**

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Сок	180	94,40
Обед		50	34,80
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты, рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1760,44

**Приятного аппетита!**